

от доц. Валентин Димитров Владимиров, доктор

за дисертационния труд на ас. Антон Деянов Гочков на тема „Методика за развитие на концентрацията на вниманието при състезатели по ориентиране участващи в дълга дистанция” с научен ръководител: доц. Валентин Гърков, доктор.

Пред научното жури е представен дисертационен труд с обем 140 страници, разделен на увод, четири глави, използвана литература, 2 фигури и 18 таблици в съдържанието, както и три приложения. Проучени са 56 източника, от които 46 на кирилица, 8 на латиница и 2 интернет - страници. Посочените литературни източници са непосредствено свързани с разработвана тема.

Едно от големите достойнства на дисертационния труд е научното търсене в една област, която малко е изследвана у нас. Проучено е вниманието като психически процес, неговите функции, видове и свойства като предпоставка за овладяване на сложни технически умения и навици, свързани с високите спортни постижения, които се регистрират в отделните дисциплини. Отделено е специално място на концентрацията като свойство на вниманието. Разгледана е ролята на концентрацията и нейната етапност в ориентировъчния спорт, свързано с избора на вариант за движение от картата до откриване на контролната точка и оценъчен етап, позволяващ да се набележат следващите действия на базата на цялостното изпълнение на предхождащите го.

Актуалността на поставения проблем, ясно определената цел и конкретно поставените задачи, както и правилната методика на изследване формират предпоставките и достойнствата на научния труд на колегата Антон Гочков.

Ясно и точно са посочени в анализа, направен в литературния обзор, съвременните тенденции в научните изследвания в областта на спорта ориентиране.

За доказване на правотата на своята хипотеза, решаването на основните задачи и постигането на целта дисертантът използва група от 48 (четиридесет и осем) състезатели по ориентиране от България за проведената анкета и 36 (тридесет и шест) състезатели за педагогическия експеримент. Участниците в педагогическия експеримент са разпределени на случаен признак с жребий в две групи – експериментална и контролна.

Най-голямото достойнство на дисертацията е изработената комплексна методика за повишаване на концентрацията на вниманието при състезатели по ориентиране. Методиката е представена като описание на моделираните тренировъчни въздействия и разпределението им през тренировъчния период по седмици. Подробно са описани използваните упражнения в методиката.

Като част от методиката на изследване е използван анкетния метод. Въпросите от анкетата са подбрани правилно, така че да отразяват адекватно мнението на участниците при определяне ролята на вниманието в състезанията по ориентиране. Резултатите от анкетата са анализирани коректно, като са онагледени в седем таблици. Обработката е извършена с програмен продукт SPSS.

Използвани са следните математико-статистически методи: вариационен анализ, сравнителен и графичен анализ. Резултатите от анализа са онагледени с

таблицы, като коректно участниците са диференцирани по следните признаци: пол, стаж и квалификация.

С особена научна стойност е измерения абсолютен и относителен прираст на концентрацията на вниманието на участниците от експерименталната група със спортен стаж до 10 и над 10 години. Резултатите са онагледени таблично.

Обобщавайки посоченото до тук, бих желал да формулирам основните достойнства на дисертационния труд според мен:

1. Проблемът и темата са актуални и значими.
2. За първи път в теорията на спорта ориентиране е разработена комплексна методика за повишаване на концентрацията на вниманието при състезатели по ориентиране. Нейната ефективност е доказана практически с провеждане на педагогически експеримент.
3. С особена научна стойност е представения модел на тренировъчни въздействия и разпределението им през тренировъчния период по седмици.
4. Подробно са описани използваните упражнения в методиката.
5. Дисертацията е много добре онагледена с 2 фигури, 18 таблици и множество фигури, свързани с литературния обзор по темата.

В четвърта глава на дисертационния труд са формулирани пет извода и три препоръки, от които най-ценното според мен е направеният извод, че „Концентрацията като основно свойство на вниманието играе важна роля за постиженията на ориентировачи, участващи в дълга дистанция“.

В дух на критичност може да се посочи, че в литературния обзор има 20 фигури, които не са номерирани и не са описани. Смятам, че номерирането им, съпроводено със съответното описание, ще допринесе за по-голяма прегледност на дисертационния труд.

Целият научен труд е написан на много добър академичен език, което говори добре за научната ерудиция на автора.

Въз основа на гореизложеното, с убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят образователната и научна степен „Доктор“ на ас. Антон Гочков.



доц. Валентин Владимиров, доктор

12.01.2015 г.
Пловдив